



JAK ZORGANIZOWAĆ DZIECIOM WARUNKI DO NAUKI W DOMU?

Rodzicu:

1. Porozmawiaj z dzieckiem, że zawieszenie zajęć w szkole nie jest czasem wolnym od nauki. Wyłumacz mu, że będzie uczyło się w domu.
2. Ułóż z dzieckiem plan dnia na każdy dzień.
3. W tygodniowym planie powinien być czas na czytanie książek, czas na ćwiczenia gimnastyczne, posiłki i sen.
4. Zadbaj by dziecko miało swój kącik do nauki, najlepiej z własnym biurkiem i krzesłem dostosowanym do wzrostu dziecka.
5. Zanim dziecko zasiądzie do nauki, zadbaj, by nic go nie rozpraszało, wyłącz radio, telewizor, zamknij drzwi do pokoju. W pobliżu nie powinno być ulubionych zabawek, telefonu. Im mniej bodźców dookoła tym lepiej. Pamiętaj, że w pomieszczeniu, w którym uczy się dziecko powinna panować CISZA.
6. Ważne jest by światło padało z lewej strony, gdy dziecko jest praworęczne, a z prawej, gdy dziecko jest leworęczne.
7. Zorganizuj czas i przestrzeń – schowaj rozpraszające rzeczy, aby łatwiej skupić się na nauce. Na biurku powinny znajdować się tylko najbardziej potrzebne rzeczy, czyli komputer z dostępem do Internetu (w miarę możliwości) podręczniki, zeszyty ćwiczeń/zeszyty przedmiotowe, piórniki, materiały plastyczne.
8. Dzieci uczą się w domu z podręczników, a także w miarę dostępu wykorzystują, np.: kanał You Tube – filmy edukacyjne, interaktywne gry i zabawy edukacyjne, platformy e-learningowe, itp...
9. Dostosuj narzędzia uczenia się do charakteru dziecka. Nie spodziewaj się, że dziecko będzie uczyło się przez 2-3 godziny bez przerwy. Gdy zmęczy się nauką, jego koncentracja osłabnie. Dlatego zaplanuj z dzieckiem 10-15 minutowe przerwy w nauce. Dostosuj tempo nauki do potrzeb i możliwości dziecka. Dzieci osiągają dojrzałość szkolną (umiejętność koncentracji) w różnym czasie. Niektóre siedmio-, ośmio-, czy dziewięcioletki potrafią rysować, budować z klocków godzinami, a dla innych to zadanie ponad siły.
10. Jeżeli dziecko uczy się, nie przeszkadzaj mu. Nie pozwól też, by zadania wykonywało za niego, np.: starsze rodzeństwo.

11. Na atmosferę do nauki wpływa między innymi nastawienie rodziców do szkoły. Im bardziej RODZICE wspierają dziecko w nauce, tym lepsza atmosfera do uczenia się.
12. Gdy dziecko pracuje w domu, dyskretnie sprawdzaj (jeżeli masz taką możliwość), czy rzeczywiście się uczy. Kontroluj czy materiał na dany dzień został zrealizowany.
13. W młodszych klasach sprawdzaj, czy dziecko odrobiło wszystko co było zadane, sprawdź też czy zadania są wykonane prawidłowo. Pamiętaj o tym, że musisz pozwolić dziecku podejmować pewne decyzje samodzielnie i pozwolić mu samodzielnie uczyć się oraz ponosić konsekwencje swoich wyborów.
14. Nie zapominaj o jeszcze jednym potężnym narzędziu. Pochwała za wykonaną pracę (naukę) dodaje dziecku skrzydeł. Rodzice w miarę swoich możliwości powinni zachęcać, wspierać i inspirować dzieci do nauki w domu.